## 附录二：日常生活能力量表（ADL）

姓名 性别 年龄 床号

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 评分 | 标准 | 评估日期 | | |
|  |  |  |
| 大便 | 0  5  10 | 失禁或昏迷  偶有失禁（每周<1次）  控制 |  |  |  |
| 小便 | 0  5  10 | 失禁或昏迷或需由他人导尿  偶有失禁（每24h<1次）  控制 |  |  |  |
| 修饰 | 0  5 | 需要帮助  自理（洗脸、梳头、刷牙、剃须） |  |  |  |
| 用厕 | 0  5  10 | 依赖他人  需部分帮助  自理（去和离开厕所、使用厕纸、穿脱裤子） |  |  |  |
| 进食 | 0  5  10 | 较大或完全依赖  需部分帮助（夹菜、盛饭)  全面自理(能进取各种食物，但不包括取饭、做饭） |  |  |  |
| 转移 | 0  5  10  15 | 完全依赖他人，无座位平衡  需大量帮助（1~2人，身体帮助），能坐  需少量帮助（言语或身体帮助）  自理 |  |  |  |
| 活动 | 0  5  10  15 | 不能步行  在轮椅上能独立行动  需一人帮助步行（言语或身体步行）  独立步行（可用辅助器，在家及附近） |  |  |  |
| 穿衣 | 0  5  10 | 依赖他人  需一般帮助  自理（自己系开纽扣，开关拉链，穿鞋） |  |  |  |
| 上下楼梯 | 0  5  10 | 不能  需帮助（言语、身体、手杖帮助）  独立上下楼梯 |  |  |  |
| 洗澡 | 0  5 | 依赖  自理（无指导能进出浴室并自理洗澡） |  |  |  |
| 总分 | | |  |  |  |

评分结果：满分100分

<20分为极严重功能缺陷，生活完全需要依赖；

20~40为生活需要很大帮助；

40~60为生活需要帮助；

>60为生活基本自理；

40分以上者康复治疗的效益最大。